

LILY
EN VRAC**KER ASTOU, LA BARBADE**

Cette quadra mère de quatre enfants, formée par Thierry Marx, cuisine des plats solaires (poulet yassa, poulpe rôti) qui mêlent terroir breton et saveurs et sénégalaises.

31, boulevard René-Dubois, La Baule (44).

Tél. : 02 40 42 01 01. labarbade.fr

Son épicerie vrac bio. « Dans les remparts de Guérande, Lily en Vrac est mon repaire pour des courses ultra-locales : céréales bretonnes, sarrasin, fruits secs, mais aussi cosmétiques et savons faits main. De quoi faire ses emplettes de Noël avec style et conscience. »

6 bis, place du Vieux Marché, Guérande (44).

Tél. : 06 20 67 82 87. lilyenvrac.fr

Sa ferme gourmande. « Tous les vendredis, de 16 h à 19 h, je passe à la Ferme de la Nantaise pour faire le plein d'œufs frais, colis d'agneau, saucisses merguez de mouton et pour Noël, de viande de petits producteurs fidèles, comme Les Volailles de Matthieu. »

280, chemin de la Nantaise, Guérande (44). Tél. : 06 23 29 46 29.

facebook.com/lafermedelanantaise

Son caviar local. « Du caviar accessible pour les fêtes ? Oui, ça existe ! Au lycée professionnel Olivier-Guichard, l'élevage d'esturgeons sibériens en aquaculture permet

CAVIAR DE
GUÉRENDEMAISON
AIRAUD

de produire le caviar de Guérande, un bijou de finesse à acheter par téléphone ou à leur sympathique marché de Noël. Et après les fêtes, il coûte trois fois moins cher... s'il en reste ! »

12, rue de la Fauvette, Guérande (44).

Tél. : 02 40 24 93 10. lycee-olivier-guichard.fr

Sa boulangerie incontournable. « À la Maison Airaud, Justine et Karl signent des pains incroyables, dont un aux céréales, parfait avec le foie gras. Pour Noël, on ne manque pas leurs bûches, aussi belles que gourmandes. »

7, rue du Bois, Le Pouliguen (44). Tél. : 02 40 42 31 56.

boulangerieairaud.com

Son spot iodé. « Pour un festin de Noël marin, cap sur l'Océan Gourmand. Hugo et Christelle savent dénicher les meilleurs produits : langoustines encore fréillantes, bar sauvage tout frais, arrivages directs des criées de La Turballe et du Croisic. Un régal ! »

Avenue du Marché, La Baule (44). Tél. : 02 40 24 45 27.

Son maraîcher bio. « J'aime tout chez Huitric : la proximité, l'histoire familiale (la maison existe depuis 1927 !) et l'extrême fraîcheur des légumes de saison. Leurs paniers hebdo sont un vrai bonheur, à récupérer à la ferme ou sur les marchés de La Baule et du Croisic. » ●●●

Congor, Guérande (44). Tél. : 02 40 62 00 60.

huitric-producteur.fr